

## Conferencia en el Primer Seminario Internacional de los Archivos del Deporte

### El rendimiento curricular del deportista

Dr. Ramon Olivé, jefe del Departamento de Medicina del Deporte del Consorci Sanitari de Terrassa - CAR de Sant Cugat

El interés por la recopilación de datos de los deportistas para poder realizar una valoración de las necesidades y planificar la distribución de los recursos en Cataluña se inició tras el viaje que hicieron en 1959 los doctores Jesús Galilea y Josep Estruch a Roma, ciudad que estaba preparando los Juegos Olímpicos de 1960, donde visitaron el Centro de Medicina del Deporte que dirigía el profesor La Cava.

De esa visita surgió la idea de crear en 1961 en Barcelona el Centro Juvenil de Medicina del Deporte, situado en el pasaje Permanyer, que estuvo abierto hasta el año 2005. También se organizó la Federación Barcelonesa de Medicina del Deporte, para agrupar a todos los profesionales de la medicina interesados en el mundo del deporte.

El segundo impulso importante en la creación de bases de datos para recopilar datos del deportista se produjo en 1987, cuando se concedió a Barcelona la organización de la XXV Olimpiada.

Esto comportó la creación del Centre d'Alt Rendiment y uno de sus objetivos fue ofrecer al mundo del deporte una serie de recursos para poder mejorar el rendimiento de nuestros deportistas.

Otras organizaciones fueron surgiendo para dar servicio al deportista, como el Archivo del Consejo Superior de Deportes (CSD) en 1993.

Una de las necesidades detectadas del deportista era la existencia de profesionales de la medicina que les pudieran ayudar a conseguir el máximo rendimiento deportivo preservando su salud. Viendo esta necesidad, en 1988 nació la especialidad de la medicina de la educación física y el deporte.

Qué objetivos se marcó el Centro de Medicina del Deporte al recoger los datos de los deportistas:

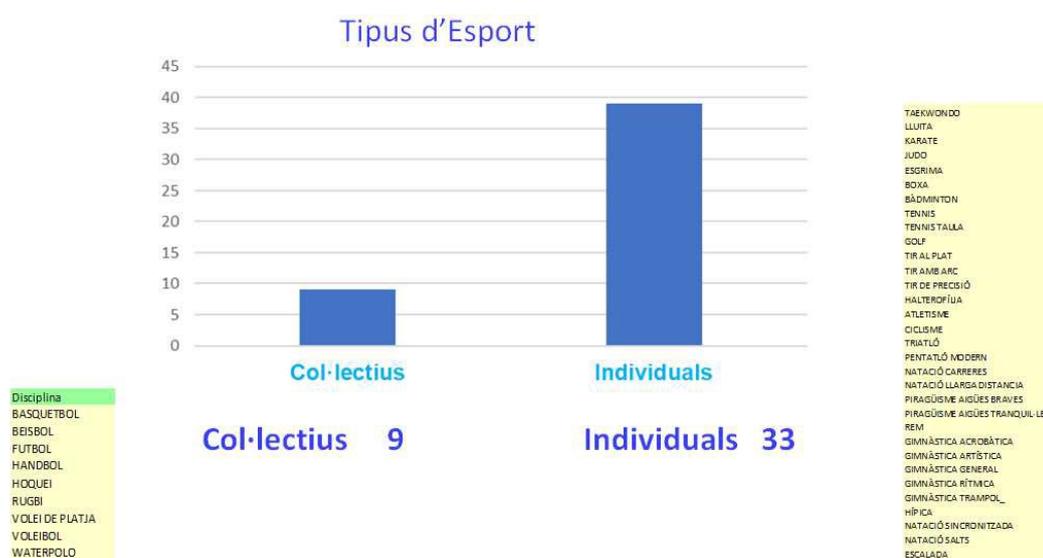
- Recopilar información real sobre el deportista que hasta entonces no se tenía.
- Dar un servicio adecuado a las necesidades del mundo del deporte de alto nivel.
- Conservar la documentación.
- Recopilar datos para la sociedad que permitieran planificar, investigar y racionalizar los recursos disponibles.

En el caso del Centre d'Alt Rendiment se crearon tres grandes bases de datos con distintos objetivos. Al Departamento de Salud, a través del Consorci Sanitari de Terrassa, se le encargó de velar por la salud del deportista, y los datos del deportista se integraron en el sistema de datos del Consorci Sanitari de Terrassa y hoy en la historia clínica compartida en Cataluña (HC3). En las otras dos bases de datos se recopilaban los datos fisiológicos y de rendimiento deportivo y los datos del programa ARCO de becas y resultados deportivos.

Durante estos 28 años de actividad de asistencia a la salud del deportista, se han ido recopilando historias clínicas que hoy llegan a los 17.359 sujetos. De estas, más de 5.500 lo son en formato papel, lo que presenta toda una serie de dificultades para su preservación y consulta.

Por eso en 2012 se produjo la migración a la historia informatizada del Consorci Sanitari de Terrassa, y esto ha representado una serie de ventajas, como por ejemplo un mínimo espacio, la facilidad de explotación de los datos, la opción de visualización a distancia, el procesamiento de los datos y la facilidad de compartirlos con otros profesionales.

Para que tengan una pequeña idea de la actividad que se genera en la atención de los deportistas de alto nivel les haré una descripción de los deportistas que atendemos en el CAR. En el CAR la mayoría de deportistas que residen son practicantes de deportes olímpicos e individuales.

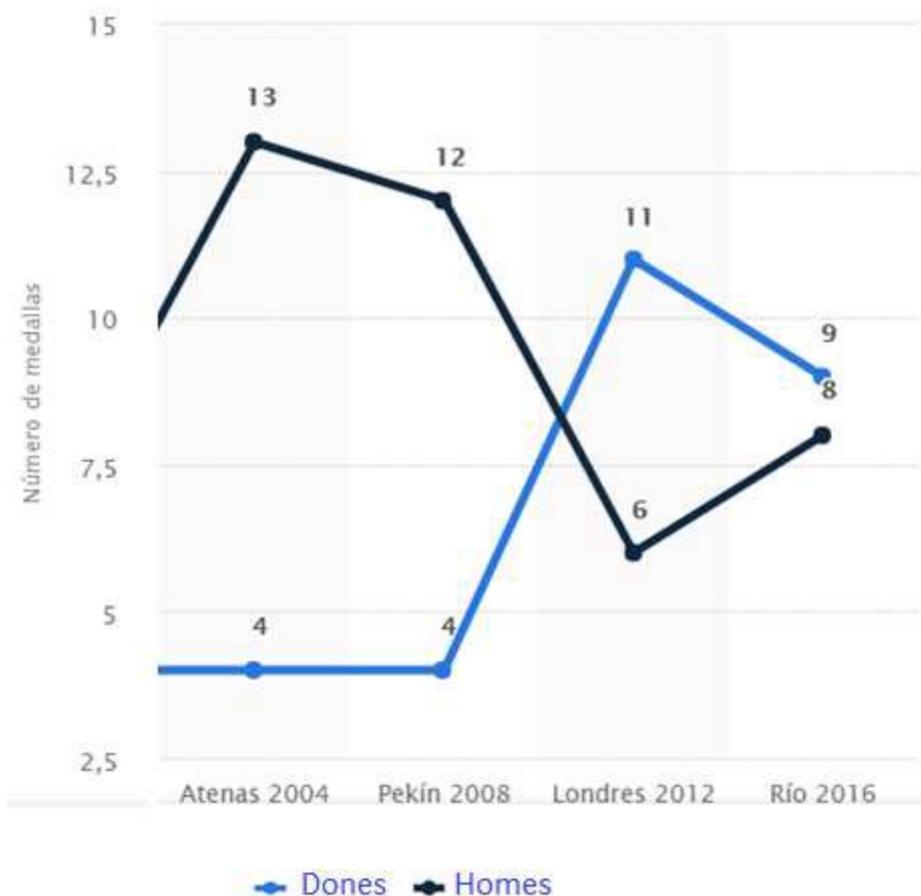


...

El otro punto que me gustaría destacar es el aumento que hemos visto en estos últimos años del deporte femenino, que se ha visto acompañado de grandes éxitos en la esfera internacional. Si miramos la gráfica adjunta, veremos que a partir de 2010 la ratio de medallas olímpicas entre

mujeres y hombres se decanta a favor de las primeras.

### Nº medallas Dones/ Homes Espanya Jocs Olímpics d'estiu de 2004 a 2016



Las reflexiones que podemos extraer de los años que llevamos atendiendo a los deportistas y de la creación de bases de datos para recopilar esta información son los siguientes:

1. Es muy importante pensar cuidadosamente en el diseño de las bases de datos a fin de que los datos que se recopilen sean relevantes y sea fácil su consulta.
2. Las bases de datos tienen que ser compatibles, de forma que la información se pueda compartir fácil y eficientemente.
3. Es preciso tener accesibilidad a los datos.
4. Hay que salvaguardar el derecho a la intimidad, la imagen y la privacidad.
5. Es preciso plantearse cómo preservamos el caudal de información de los archivos con formato no digital.